***PREPARACIÓN VIDEO COLONOSCOPÍA (VCC) – Barex Kit®***

**Su turno es el día: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_\_ hs.**

* Como el estudio se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores a la realización del examen.
* Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina de prepaga, la orden original (verificar la vigencia de la misma –30 días–) y consultar en su prepaga u obra social si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
* Traer estudios anteriores.
* *Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio.*

**LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

Para esta preparación, necesitará:

**Barex Kit*®***

* Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La persistencia de restos fecales en el colon, impide que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos, incluso puede ser preciso repetir el estudio por esta causa.

***3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO***

Suprimir: frutas, verduras crudas, semillas y cereales. Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos. Beba abundantes líquidos no gasificados, durante todo el día.

***DÍA PREVIO AL ESTUDIO***

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación.

|  |  |
| --- | --- |
| 24 hs  antes | . Podrá ingerir su última comida sólida antes del estudio con la dieta previamente mencionada. Tomar líquidos claros (agua, caldos o jugos colados, mate, café o té, infusiones, gelatina, gatorade, helado de agua, agua saborizada) mínimo 4 litros, con azúcar, miel o jalea (no mermelada). Los líquidos deben ser sin leche, ni gas, ni soja |
| 12 hs  antes | Tome los 4 comprimidos de BISACODILO sin masticar ni diluir. Puede continuar tomando líquidos claros no gasificados hasta la siguiente toma de la preparación. |
| 10 hs  antes | Diluya los 2 sobres de polvo en una botella de 2 lt de agua y colóquelos en la heladera. |
| 8 hs  antes | Tome 1 vaso de BAREX (250 cc) cada 10 minutos hasta terminar los 2 litros.  (Puede continuar tomando líquidos claros hasta 2 horas antes). |

* Sólo podrá beber líquidos claros (agua mineral, jugos colados) en la cantidad deseada, hasta 4 hs antes del estudio, ayuno total desde entonces. Cuanto mas líquidos tome, mejor será la limpieza colónica.
* Concurra habiendo completado un mínimo de 8 horas de ayuno de sólidos, puede tomar 7up ó Sprite, o comer un caramelo, de los llamados ácidos (sobre todo si es diabético) o tomar agua mineral hasta 3 horas antes del estudio.

**IMPORTANTE**

* No es necesario suspender ningún tipo de medicación a excepción de los suplementos de hierro por boca, los cuales deberá suspender 3 días antes del estudio.
* Si usted está anticoagulado o toma algún antiagregante plaquetario (ver listado a continuación), deberá consultar con su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos: cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos. Este es un requisito indispensable.

ANTIAGREGANTES

Aspirina

Clopidogrel

Prasugrel

ANTICOAGULANTES

Warfarina

Acenocumarol

Rivaroxaban

Dabigatraban

OTROS ANTIAGREGANTES

Ticlopidina

Dipiridamol

Tirofiban

Eptifaibatide

Abciximab

* Si es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente a su médico de cabecera.
* Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación, interrúmpala. Tome un Reliverán® (o similar) sublingual ó 40 gotas en medio vaso con agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
* Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos que tome laxantes de uso corriente, comenzando 3 días antes de la preparación. Por ejemplo: Barex Unipeg, 1 sobre por día. De preferencia, consulte con el médico que le solicitó el estudio.
* Si bien no es un impedimento el estar embarazada, si lo está o cree estarlo, debe comunicárselo al médico que realizará el estudio.
* Recuerde traer el consentimiento informado que le fue entregado en mano con antelación, el cual deberá completar y firmar para realizar el examen.
* Tenga en cuenta que ante una eventual demora en brindarle nuestros servicios, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que realizamos (en ocasiones imprevistos) y a los esfuerzos que hacemos para brindar la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes.